



Cardápio ABRIL 2019 – La Salle Santo Antônio



REFEIÇÃO	29/04/19	02/04/19	03/04/19	04/04/19	05/04/19	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
LANCHE	logurte de frutas Rosquinhas de chocolate Frutas	Bolo caseiro de chocolate suco Frutas	Pizza de frios Suco de frutas Frutas	Torradinhas de forno c/ geléia ou requeijão Café com leite ou leite morno Frutas	Chocolate quente Biscoito sortido Frutas	Sanduíche de frios Café com leite ou leite morno Frutas	Bolo de milho Suco de frutas Frutas	Chocolate quente Bolacha salgada com requeijão Frutas	Pizza de mussarela Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Café com leite ou leite morno Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Sufilê de legumes Sal. Mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates Talhaire ao natural c/ beterraba Salada de alface	Arroz / lentilha Bife c/ queijo Torta de legumes Sal. Couve-flor Sob. Pêssego picadinho	Arroz / feijão Bolinho de peixe Batatas gratinadas Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Macarrão penne ao molho natural Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Polenta mole Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Salada verde	Arroz/ feijão Lasanha de frango com molho branco Jardineira de legumes Salada mista Sob. Musse	Arroz / feijão Peixe empanado Batata corada Salada mista
REFEIÇÃO	15/04/19	16/04/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19	22/04/19	23/04/19	24/04/19	25/04/19	26/04/19
LANCHE	Misto quente Suco de frutas Frutas	Salgado de forno Suco Frutas	Bolo de cenoura Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ frios Café com leite ou leite morno Frutas	FERIADO	Pão massinha c/ salsicha Suco de frutas Fruta	Bolo caseiro Acholado ou leite morno quente Fruta	Pizza mussarela de tomates Suco Frutas	Torrada de frios Café com leite ou leite morno frutas	Pão de queijo Suco frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Batatas gratinadas Salada de beterraba e couve-flor	Arroz carreiro Lentilha Polenta palito Sal. colorida Sob. Flan de morango	Arroz/ feijão Bife acebolado Sufilê de legumes Salada de alface e tomate	Arroz / Feijão Peixe crocante Purê de batatas Salada mista Sob. Gelatina colorida		Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Sufilê de queijo Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bife de frango empanado Macarrão ao molho de tomates Salada de folhas verdes e cenoura	Arroz / feijão Bife com molho roti Bolinho de legumes Salada de mista SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSARIO DO MÊS 	Arroz / feijão Estrogonofe Batata palha Jardineira de legumes Salada mista
REFEIÇÃO	29/04/19	30/04/19	01/05/19	02/05/19	03/05/19	Feliz Páscoa! 				
LANCHE	Salgado de forno suco Frutas	Pizza margarita Suco frutas	FERIADO	Bolachinhas c/ geléia Acholado ou leite morno Frutas	Prensado de frios Suco de frutas Frutas					
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho ao molho de tomates Nhoque da sorte Salada mista	Arroz / feijão Isca de frango ao molho de queijo Batata palha Jardineira de legumes Salada alface		Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Sal. Couve-flor Sob. Chico balanceado	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Milho na manteiga Salada de beterraba					

Feliz Páscoa!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre em Nutrição



Intolerância ou Alergia à Lactose

REFEIÇÃO	01/04/19	02/04/19	03/04/19	04/04/19	05/04/19	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
LANCHE	Iogurte de frutas (especial trazer) Bolacha salgada Frutas	Bolo Leite especial Frutas	Pizza de presunto Suco de frutas Frutas	Torradinha de forno c/ geléia Leite especial	Biscoito especial Leite especial Frutas	Sanduíche de presunto Leite especial Frutas	Bolo sem leite Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada Frutas Leite especial	Pizza de presunto Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Leite especial Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de milho Sal. Mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho à bolonhesa Purê de batatas sem leite Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. fruta	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates Talharrim ao natural c/ beterraba Salada de alface	Arroz / lentilha Bife na chapa Torta de legumes Sal. Couve-flor Sob. Pêssego picadinho	Arroz / feijão Bolinho de peixe Batatas refogada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Macarrão parafuso c/ legumes Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Polenta mole Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Salada verde	Arroz/ feijão Lasanha de frango sem queijo Jardineira de legumes Salada mista Sob. Fruta	Arroz / feijão Peixe empanado Batata coradas Salada mista
REFEIÇÃO	15/04/19	16/04/19	17/04/19	18/04/19	19/04/19	22/04/19	23/04/19	24/04/19	25/04/19	26/04/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ geléia Leite especial Frutas	Bolacha salgada com presunto Leite especial frutas	Bolo de cenoura sem leite suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ presunto Leite especial Frutas	FERIADO	Pão c/ chester Suco de frutas Fruta	Bolo Leite especial Fruta	Pizza de presunto de tomates Suco Frutas	Torrada de presunto Leite especial frutas	Pão com geléia Suco frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Batatas em camadas Salada de beterraba e couve-flor	Arroz carreiro Lentilha Polenta palito Sal. colorida Sob. Fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Sufê de legumes sem leite Salada de alface e tomate	Arroz / Feijão Peixe crocante Purê de batatas sem leite Salada mista Sob. Gelatina colorida		Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Refogado de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bife de frango empanado Macarrão ao molho de tomates Salada de folhas verdes e cenoura	Arroz / feijão Bife com molho roti Bolinho de legumes Salada de mista SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSARIOS DO MÊS 	Arroz / feijão Picadinho de carne Batata palha Jardineira de legumes Salada mista
REFEIÇÃO	29/04/19	30/04/19	01/05/19	02/05/19	03/05/19	Feliz Páscoa! 				
LANCHE	Sanduíche de chester Leite especial Frutas	Bolo especial Leite especial Frutas	FERIADO	Bolachinhas c/ geléia Leite especial Frutas	Prensado de presunto Suco de frutas Frutas					
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho ao molho de tomates Nhoque da sorte Salada mista	Arroz / feijão Isas de frango grelhada Batata palha Jardineira de legumes Salada alface		Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Sal. Couve-flor Sob. Fruta	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba					

Feliz Páscoa!

